



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。むし歯は近年減少傾向ですが、本校でも2%の人が歯肉炎に、そして32%が歯肉炎になりかけていると診断されています。歯肉炎は日本人の80%がかかっているとも言われる身近な病気で、将来歯を失う原因の最も多いものです。予防のために、歯みがきの仕方について、ぜひ専門家の指導を受けるようお勧めします。

R6.6.3

6月4日～10日は

歯と口の健康週間

歯周病やっつけ隊

～健康な歯でいるために～



今月の保健行事

- 6日(木) 眼科検診(抽出者)
- 13日(木) 耳鼻科検診(抽出者)
- ★今月で定期健康診断は終わりです。病院受診を勧められた人は早めに受診しましょう。

軽症				重症
<p>ケース1</p> <p>歯みがきの後なのにこんなに歯垢が!</p> <p>歯ぐきが赤く腫れ始めています</p>	<p>ケース2</p> <p>1人目より腫れが大きい!</p> <p>骨も溶け始めています</p>	<p>ケース3</p> <p>もっと状態が悪いです</p> <p>歯が動かし、臭い。出血もしています...</p>	<p>ケース4</p> <p>なんて重症! 歯ぐきが化膿して真っ赤です</p> <p>歯を支える骨が溶けて歯が抜けています</p>	

歯周病は**歯を失う原因No.1**とも言われます。でも歯周病にならないための**2つの技**があります。

技① 「毎日の歯みがき」で歯垢をきちんと落とす!

やっつけ隊 秘伝のコツ

- ♡ みがき残しが多い場所を丁寧に
- ♡ 歯ブラシはこきざみに動かす
- ♡ 歯ぐきは45度の角度で当てる



技② 定期的にプロにも診てもらおう

どんなに丁寧に歯みがきしても落ちない汚れもあります。定期的に歯科に行って汚れを落としてもらいましょう。



歯科検診の結果を受診者全員に通知しました!

むし歯(未処置歯)のある人は13人と少ないのですが、歯肉炎に注意しなければならない人は、69人もいました。歯肉炎は、正しい歯みがきで改善できます。ご家庭でも、おやつのととり方、食事後や寝る前の歯みがきなど、口腔内の衛生にご協力ください。

フッ化物洗口始まりました!

この必殺技で歯周病から口を守ってくださいね。★