

ほけんだより

4月

R5.4.10

御入学・御進学おめでとうございます。新しい環境、新しい先生にワクワクしている人も多いと思います。

保健室を管理するのは、北伊予中学校3年目になりました、養護教諭、加野です。どうぞよろしくお願いいたします！

「健康診断」で何がわかるの？

身体測定

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。

視力検査・眼科検診

見えにくくなっていないか。
目の病気はないか。

耳鼻咽喉科検診

聞こえにくくなっていないか。
耳・鼻・のどの病気はないか。

歯科健診

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

運動器検診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

尿検査

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

内科検診

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

心電図検査

心臓に病気や異常はないか。

どうして健康診断を受けるの？

- A 体が成長しているか、健康かどうか分かるからです。
- A 隠れている病気が見つかることがあるからです。
- A 自分の体や健康に関心を持つきっかけになるからです。

今月の保健行事

12日(水) 内科検診 3年生
14日(金) 身体測定・視力・聴力検査 (全校)
21日(金) 内科検診 2年生
26日(水) 内科検診 1年生

★服装はすべて体操服上下で行います。お忘れなく！
★各種検診に必要な調査票の御提出をお願いいたします。

お知らせ
新型コロナウイルス感染症予防のため学校生活におけるマスクの着用をお願いしておりましたが、学校においては、4月1日より、「個人の判断」での着用となりました。ただし、5月8日までは、濃厚接触者やかぜ症状での出席停止措置が続いておりますので、引き続き手洗いや換気など、感染予防への御配慮をよろしくお願いいたします。