

ほけんだより

4

月

松前町立北伊予中学校

R7.4.9

入学・進級おめでとうございます。

令和7年度がスタートしました。新しい学校や学年等、環境がかわります。リラックスを心がけて、日々の生活に慣れていきましょう。

今年度、東温市立西谷小学校より参りました、有友 李奈(ありとも りな)と申します。前任校は、全校児童21名の小学校だったので、200名以上の中学生との出会いを楽しみにしています。みなさんの成長を保健室から支えていきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

手当てをするところ

学

校でケガをしたときは、応急手当てをするので保健室へ来てください。

ただし、「昨日のケガのガーゼを換えたい」はダメ。あくまで一次処置の場所です。継続的な処置が必要なときは、おうちや病院で。



相談するところ

悩

みごとがあるとき、養護教諭が相談にのります。ケガ人や急病人がいるときは少し待ってもらえるかもしれません。

他の人がいないときに話したいという人は、日時を決めて約束をしましょう。



静かなところ



体

調が悪いとき、一時的に休養できます。保健室では具合が悪くて静かに休みたい人がいるかもしれないので、元気な人も保健室の中や前の廊下では大きな声は出さずに、「静かな保健室」を作る協力をお願いします。

保健室ってどんなところ?

勉強するところ



保

健室には体や心に関する本が置いてあります。知りたいことがあるときは読みに来てもいいですよ。また、ケガをしたり体調不良になったとき、今後そうならないためにはどうすればよいのかについても一緒に考えます。

● 4月の保健行事 ★体操服の準備をお願いします！

- ・ 身体測定・視力測定 15日(火) 全校生徒
- ・ 聴力検査 15日(火) 1・3年生
- ・ 内科・運動器検診 18日(金) 3年生、1・2組