

ほけんだより



今年に入って、テレビの画面に、地震情報、大雨情報等のテロップを目にする機会が増えたように感じます。

9月1日は防災の日でした。日頃の備えをもう一度、確認してみましょう。



R6.9.2

9月1日は
防災の日

おうちの
地震対策

おうちで
じ し ん た い さ く

おうちの人と確認してみよう!



寝室

- ⚠️ なるべく家具を置かない
置くときは背が低いものにする
- ⚠️ 出入り口の近くには置かない

本棚

- ⚠️ 突っ張り棒やストッパーを設置して固定する
- ⚠️ 重い本は下の段へ
- ⚠️ ひもやベルト、シールで本が飛び出すのを防ぐ

玄関

- ⚠️ 地震が起きても通れるように玄関や廊下に置くものを減らす
- ⚠️ 非常用持ち出し袋を準備しておく

どこにあるか知ってる?



AED

心臓が止まってしまった人の心臓を正常な状態に戻すための機器。電源を入れると自動で使い方を教えてくれるので、誰でも安全に使えます。



非常口

地震や火事など非常事態の時に避難するための出口。



公衆電話

駅や公園など人が集まる場所にある、誰でも使える電話。小銭や専用のカード（テレホンカード）を入れると使えます。災害が起きて携帯電話がつながりにくい時でもつながりやすいです。

8月6日（火）教職員の救命救急講習会を松前消防署の救急隊員2名に來校いただき実施しました。心肺蘇生法の実技（心臓マッサージ、人工呼吸、AEDの装着）、窒息時の対応についても講習を受けました。ちなみに、北伊予中学校のAEDは2台あります。設置場所は、職員室と体育館玄関前です！

